吸入器（エリプタ®）をご使用になる方へ

GSK

《お願い》 お薬がムダになってしまうので、吸入するとき以外はカバーを開けないでください

表示の見方　カウンターの表示を確認してください



薬の残りの使用回数が表示されます。
未使用の状態では、最大使用回数※が表示されています。



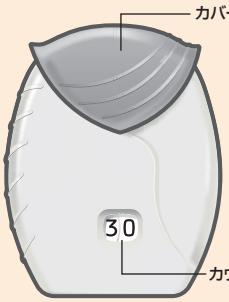
薬の残りが「9」以下になると、左側が赤色に変わります。



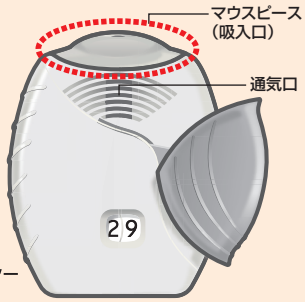
薬がなくなり、カウンターが「0」になった後に
カバーを開けると、カウンター表示が赤色に変わります。

※「7」「14」「30」の3種類があります

カバーを閉じた状態



カバーを開けた状態



- エリプタには、薬剤が7回分、14回分、30回分充填された3種類のタイプがありますので、使用前にご確認ください。
- テリルジー、レルベア、アニュイティは7吸入の規格はございません。
- アノーロ、エンクラッセ、アニュイティは14吸入の規格はございません。
- 使用にあたっては各薬剤の電子添文をご参照ください。

用法・用量

主治医から指示された用法・用量に従ってください。
（なるべく同じ時間帯に）**1日1回1吸入**してください。

注意事項

- 包装トレイは使用開始直前に開封してください。
- 包装トレイ開封後は6週間以内に使用してください。薬が残った場合、保管しないで廃棄してください。
- 高温多湿を避けて、室温で保管してください。
- カバーを開けるときに重さ（抵抗）を感じることや、きしみ音がすることがあります。
  これは、吸入器の内部で薬がセットされるときの音で、故障ではありません。
- カバーを開けてから吸入するまで、振ったり叩いたりしないでください。

引用：テリルジー患者向医薬品ガイド 2024年10月更新

薬の吸入は裏面の使用説明書をよく読んでから行ってください

よくあるQ&A

Q. カバーを誤って開けた場合、薬はどうなりますか?

A. カバーを開ける毎に、1回分の薬がセットされます。そのまま吸入せずにカバーを閉じると、薬は内部に格納されるので、その1回分を再び使用することはできません。次回カバーを開けたときは、新しい薬がセットされるので、一度に2回分を吸入することはありません。

Q. 吸入を忘れた場合は、どのようにすればよいですか?

A. 通常通りに吸入できなかった場合は、気が付いた時点で、速やかに1回分を吸入してください。次の日からは、通常の時間帯に1日1回1吸入してください。吸入を忘れていた場合でも、1日1回を超えて吸入しない、一度に2回分を吸入しないよう、注意しましょう。

Q. 吸入した感覚はどのような感じでしょうか?

A. 薬が吸入されるとわずかな甘み・苦みや粉の感覚を口の中に感じます。しかし、薬の量がごくわずかであるため、感じない（吸入感を得られない）場合もあります。また、体調などによっても感じない場合もあります。うまく吸入できているか不安な場合は、カバーを閉じずにそのまま追加で1～2回吸入を繰り返してください。

Q. 廃棄はどのようにすればよいですか?

A. 外側の容器はプラスチック製で、内部にはアルミシートが入っています。
分解せずに地方自治体により定められた廃棄物処理法に従い、廃棄してください。

引用：社内資料

パソコン、携帯電話から動画による吸入方法などもご覧いただけます。

https://kusurigsk.jp

2次元コードが読み取れない場合は、
インターネットに上記アドレスを直接ご入力ください。

エリプタの使い方のお問い合わせは

TEL：0120-562-306

（9：00～17：45 ／土日祝日および当社休業日を除く）

グラクソ・スミスクライン株式会社

吸入器（エリプタ®）の使い方

《お願い》 お薬がムダになってしまうので、吸入するとき以外はカバーを開けないでください

1 「カチッ※」と音がするまでカバーを開ける



吸入の準備完了です。カウンターの数が1つ減ったことを確認してください。
カバーを開け、吸入せずに閉じた場合、その1回分は吸入できません。

※カバーを開けるときに「カチッ」という音が聞こえにくい場合がありますが、カウンターが1つ減っていれば薬はセットされています

2 「フーッ」と息を吐き出す



無理をしない程度に息を吐き出してください。
マウスピース（吸入口）に息を吹きかけないよう、注意してください。

3 マウスピース（吸入口）全体をしっかりくわえ「スーーーッ」と深く吸い込む



肺の奥まで空気を送り届けるイメージで強めに吸い込んでください。



4 吸入器から口を離し少なくとも3～4秒以上、息を止める



5 ゆっくりと息を吐き、いつも通りに呼吸する



吸入後は吸入器(エリプタ)のカバーを閉じてください。

6 吸入後はうがいをする



患者さんによっては、吸入時に甘みや苦みを感じる場合があります。のどや口の中に残っている薬を、洗い流しましょう。
うがいは、副作用の予防になります。

〈苦みへの対応のポイント〉
吸入後のうがいに加え、吸入前に口腔内を湿らせておくことで苦みを和らげる*

*口腔内が乾燥していると、吸入剤が口腔壁面に強固に付着してしまうため、吸入前には口腔内を湿らせておくと洗い流しやすくなる[1)]

1）すべての医療者のための明日からできる実践吸入指導 改訂第3版―指導から支援へ―メディカルレビュー社 2018；p35-37, 133-135

引用：テリルジー患者向医薬品ガイド 2024年10月更新

グラクソ・スミスクライン株式会社

NP-JP-UCV-PINF-210001-P2605N
改訂年月2026年5月（MKT）